

CO

claroscuro



techos vivos
 alambre González
 Cuba: torcedor de habanos
 Video vigilancia: hd-cui
 Claudio foldán
 resueratrol del elixir de la juventud?

otoño '15

la revista de la Costa

MACRI ▶ LEBAN

La Costa



Cristian Leban Pro

Marzo 2015 - Año X - n° 35

Publicación trimestral independiente de distribución libre y gratuita

Director General: Jorge Daniel Stermieri

E-mail: rclaroscuro@gmail.com

Web Site: www.revistadclaroscuro.com.ar

Diseño: LEMA - www.estudiolema.com.ar

Fotografía: La Barca Editores

Foto de Tapa: Diego Villón

Modelo de tapa: Juliana Celiberti - Ciudad de Rauch

Make up: Karinne West / Rosalía Peinados.

Asesoría Legal: Dres. Contarse y Crovetto

Tirada: 10.000 ejemplares

Distribución: La Plata, La Costa, Pinamar, Villa Gesell y Mar del Plata.

Colaboran en este número:

Dr. Sergio Ariel García

Cheff Ricardo Fernández Defederico

Sr. Patricio Pucci

Queda prohibida la reproducción total o parcial por cualquier medio del material publicado en "Claroscuro". El diseño, fotografía y los avisos realizados no pueden ser utilizados en otras publicaciones. Los documentos, opiniones o notas firmadas, son responsabilidad exclusiva de sus autores y no representan el criterio de esta editorial, quien no se responsabiliza por las imágenes y/o veracidad del contenido de los avisos publicitarios, ni por los valores publicados en los mismos y se reserva el derecho de aceptar o rechazar material publicitario. No guardará ni devolverá material no solicitado de arte, fotos, textos u otros. El trabajo de los editores y colaboradores de "Claroscuro", ha sido y es "ad honorem". Los vendedores de publicidad han cobrado su comisión por venta en la salida de cada ejemplar, no guardando relación de dependencia con la revista. Ante cualquier duda de su legitimidad rogamos comunicarse con nosotros. "Claroscuro" es marca registrada en el Registro de la Propiedad Intelectual, exp.N°593597.

E mails de contacto:

rclaroscuro@gmail.com - info@revistadclaroscuro.com.ar

No dejes de visitar nuestro web site:

www.revistadclaroscuro.com.ar

donde podrás leer Claroscuro on line.

www.facebook.com/Revista.Claroscuro



Revista declarada de
Interés Histórico Cultural
por el Concejo Deliberante
de la Municipalidad de la Costa



PREMIO CADUCEO A LA
MEJOR REVISTA DE INTERÉS GENERAL
DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Buenos Aires
LA PROVINCIA

**Secretaría de Prensa
y Comunicación Social**

Revista incorporada al Registro
Oficial de Medios Publicitarios
de la Provincia de Buenos Aires
(n° Inscripción 25221/07)

sumario

- 2 Techos Vivos
- 10 Resveratrol
- 16 Torcedor de Habanos
- 20 Pietra Style
- 26 Alambre González
- 32 HD-CVI
- 38 Calamaretis
- 42 Claudio Roldán
- 47 Backstage



todocostadeleste.com.ar

TODAS LAS FOTOS, TODOS LOS LUGARES, TODOS LOS ALOJAMIENTOS,
www.todocostadeleste.com.ar :: EL PORTAL MAS COMPLETO DEL BALNEARIO



**1M2 DE PASTO GENERA EL OXÍGENO
REQUERIDO POR UNA PERSONA
EN TODO EL AÑO.**



techos vivos

La propensión de crear una superficie con vegetación (flores, césped y hasta pequeños arbustos) sobre techos planos o con escasa pendiente se encuentra en auge. Se trata de una iniciativa que se generó a partir de los años '70 en Europa. Alemania es la meca de esta nueva construcción; de hecho el 25 % de su población cuenta con techos vivos. Pero este interés no es excluyente sólo para el viejo continente; es una tendencia cada vez más instalada en todo el mundo.

La ciudad de Sidney ha adoptado recientemente la primera ley de techos verdes y jardines verticales que ayudarán aún más al plan de sostenibilidad que tiene previsto para el 2030. Otras ciudades que siguen este camino son Bogotá y Copenhague, entre otras.

En nuestro país se afianza a pasos firmes, sobre todo en la zona del Delta, en Tigre. Por su parte, hace 2 años la Legislatura porteña aprobó la Ley de Techos o Terrazas Verdes, que brindará ventajas para aquellos propietarios que coloquen estas superficies de vegetación en sus cubiertas. Más concretamente, se otorgarán descuentos en el pago de Alumbrado, Barrido y Limpieza (ABL) para quienes lleven adelante estas iniciativas.



Waters Zing

Zinguería

ESTRUCTURAS METÁLICAS - ZINGUERÍA

Tinglados / Zinguería para la industria, hogar y gastronomía / Campanas / Ventilaciones / Ductos de aire acondicionado

Presupuestos sin cargo / Calle 35 n° 1366 / Santa Teresita / Cel.: (02257) 15 581752 / ID: 543*6029 / waters.st@hotmail.com / 



¿EN QUÉ CONSISTE?

Consiste en recrear, en un techo de una vivienda, en la terraza de un edificio, o en un balcón aterrazado, un espacio verde que funcione como un jardín normal.

Para que esto funcione se debe incluir una membrana de estanqueidad que garantice larga vida y sirva de barrera a las raíces, plantas seleccionadas especialmente, un medio de cultivo artificial y un sistema de filtrado y drenaje.

Es una interesante propuesta en favor de la ciudad y sus habitantes. Los beneficios, son diversos y mejoran bastante la ecología del entorno.

¿CÓMO SE HACE?

En primer lugar se aplica una membrana impermeabilizante con agente antiraíces para evitar que la vegetación la dañe.

Luego una capa de drenaje, y a continuación una capa de sustrato para la plantación.

Otra posibilidad es colocar bandejas con la vegetación ya incorporada y simplemente apoyarlas sobre la membrana.

El único requisito es que la azotea de la edificación pueda soportar el peso (unos 140 kg/m²). Las construcciones nuevas por lo general no tienen esos problemas, en cambio a las antiguas deberían reforzarse o previamente consultar a un profesional en la materia, a tal efecto.

BENEFICIOS

Un metro cuadrado de pasto genera el oxígeno requerido por una persona en todo un año. Si se pudiese contar con muchos "techos vivos o verdes", los efectos positivos serían realmente considerables. De algún modo se le estaría

devolviendo a la naturaleza el espacio ocupado por las construcciones.

La vegetación actuaría como una gran capa de protección contra la radiación solar, minimizando el sobrecalentamiento con una influencia positiva en el microclima del espacio exterior. Asimismo, absorbería gran cantidad de agua de lluvia, contribuyendo a aliviar los desagües de las ciudades.

Favorecería al medioambiente, ya que retendría las partículas de polución y se purificaría el aire. Las plantas retienen la humedad y la expulsan paulatinamente a la atmósfera. Del mismo modo retendrían contaminantes como el dióxido de azufre, monóxido y dióxido de carbono, ozono y óxidos de nitrógeno, lo que permite proveer de oxígeno al entorno.



AV. INTERBALNEARIA 162 - COSTA DEL ESTE
TEL. (02246) 43 5420
CALLE 2 ESQ. 72 - MAR DEL TUYU
TEL. (02246) 43 4080
CALLE 3 Y 33 - SANTA TERESITA
TEL. (02246) 42 1547
WWW.SEBASTIANVARELA.COM.AR

PROYECTO
DIRECCIÓN
EJECUCIÓN

Técnicas globales adaptadas a nuestro espacio local marcan nuestra identidad



1987 - 2012
*25 años brindando
seguridad y confianza
en operaciones inmobiliarias*

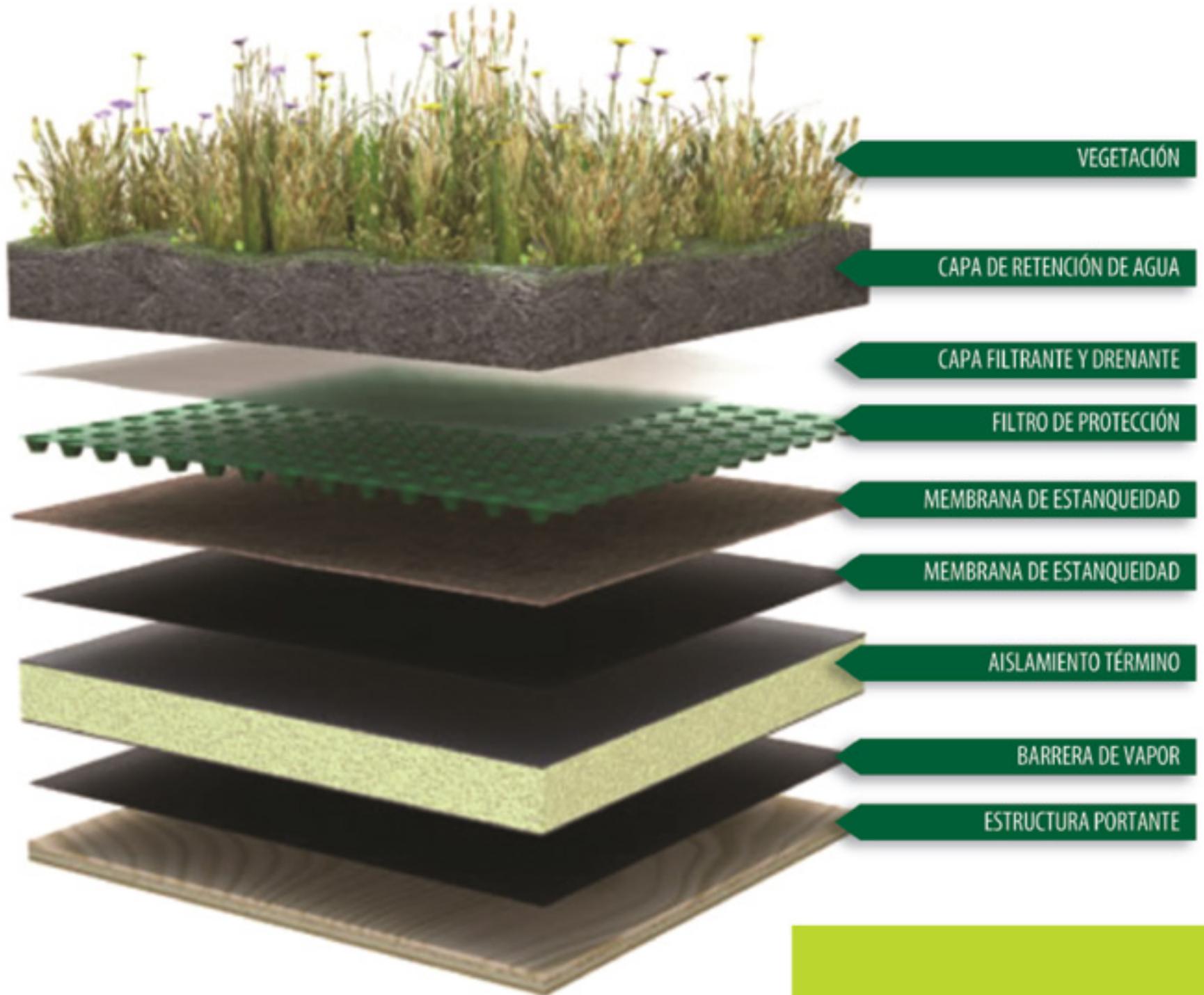
VENTA - ALQUILERES - ADMINISTRACIÓN

AV. INTERBALNEARIA 162
TEL. (02246) - 43 5420
COSTA DEL ESTE

AV. CALLE 2 ESQUINA 72
TEL. (02246) - 43 4080
MAR DEL TUYÚ

CALLE 3 Y 33 NRO. 608
TEL. (02246) - 42 1547
SANTA TERESITA

WWW.VARELAPROPIEDADES.COM.AR



CISCAL
SEGURIDAD E HIGIENE

Depto. Prevención

sebastian.gurdo@ciscal.com.ar

Tel. 011 153-286-2338

Lic. Sebastián Gurdo

Servicios

Programas de Seguridad Decreto 911/96

Evaluación de Riesgos

Planes de evacuación

Capacitaciones

Selección de protección personal y colectiva

Investigación de accidentes

Depto. Comercial

geraldine.copes@ciscal.com.ar

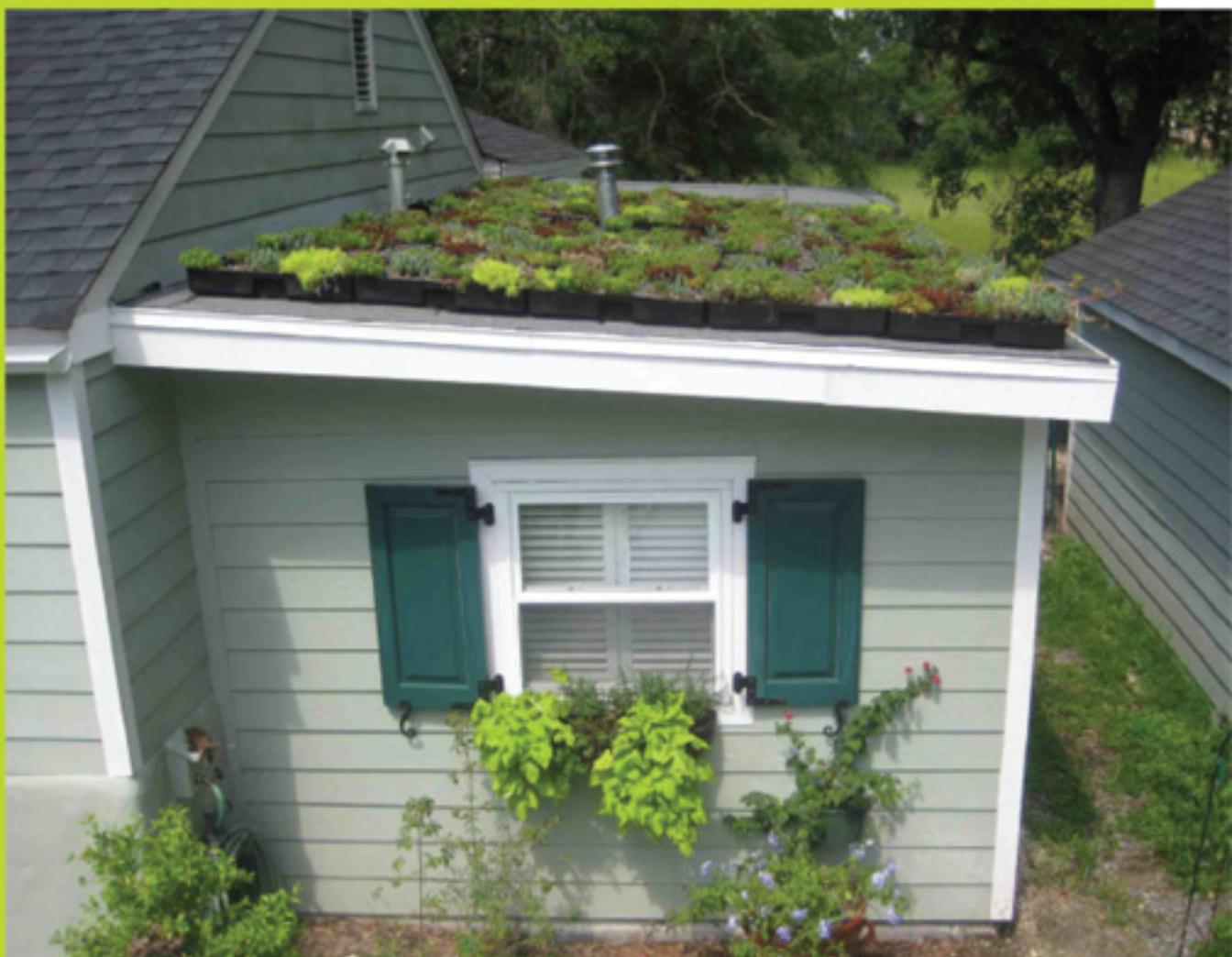
Tel. 011 153-356-5172

Geraldine Copes



Reducción del efecto "isla de calor". Esto sucede en las grandes urbes donde las construcciones, que absorben gran cantidad de calor durante el día, luego lo devuelven a la atmósfera aumentando considerablemente la temperatura. De hecho, en un estudio reciente sobre el impacto de estructuras verdes en la zona de Manchester los investigadores demostraron que los techos verdes bajaban las temperaturas especialmente en zonas urbanas: "agregar techos verdes a todas las estructuras puede tener efectos dramáticos en la temperatura de la superficie, manteniendo la temperatura por debajo de los promedios de los años 1961-1990... Los techos verdes tienen mayor impacto... donde la proporción de edificios es alta y la proporción de evaporación es baja. Por lo tanto la mayor diferencia ocurre en el centro de las poblaciones."

Por su parte, un estudio realizado en 2005 por Brad Bass de la universidad de Toronto demostró que los techos verdes también pueden reducir la pérdida de calor y reducir el consumo de energía en invierno. ///



HORMIGON ELABORADO
MATERIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN



02257 15400220 / 02257 15587329 / ID. 54*543*2898 / rotaxhormigon.com.ar / ventas@rotaxhormigon.com.ar



Tel (02246) 52-0107
ID. 543*7168/3020



SERVICIO DE AMBULANCIA DE LA COSTA



TRASLADOS A TODO EL PAIS



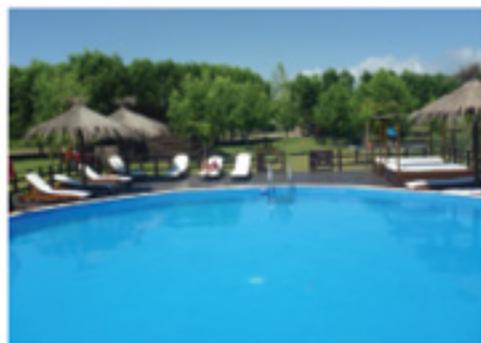
Calle 8 N° 641 - Santa Teresita - Pdo. de La Costa



CABAÑAS PACHAMIA

La combinación perfecta entre campo y mar

Un lugar distinto. Para disfrutar Todo el Año



www.cabaniaspachamia.com.ar

 cabanas.pachamia - (02257) 15 631 269 - Ruta 11 km 338. La Lucila del Mar - La Costa. Argentina

8 CABAÑAS CON CAPACIDAD DE 2 A 6 PASAJEROS

Desayuno - Ropa blanca - Servicio de limpieza diario - Actividades rurales



Gracias por confiar en nosotros durante estos 10 años

Flia BH.

"Tres generaciones de ferreteros a su servicio"

GRUPO
Signar

"1° red de ferreterías del país"



Calle 58 N° 244 - Telefax (02246) 420321 - Mar del Tuyú
Pdo. De La Costa - Prov. de Bs. As. - e-mail: hbh@ciudad.com.ar



Lüsqtoff
Power Machines



BOSCH

Hunter
The Irrigation Innovators



ferrum
sanitarios

SKIL

centro HIERRO



Planchuelas - Angulos - Tubos Estructurales - Aislaciones - Chapas para techos - Perfiles - Todo para el herrero

Casa Central: Calle 8 N° 6360 entre 63 y 64. Mar del Tuyú. Tel: (02257) 15581787/8382/2125

ID: 543*3940/5742/6158 - Tel. fijo: (02246) 421 314 - **Horario:** Lunes a Viernes de 8 a 18 hs. Sábados de 8 a 12.30 hs.

Sucursal: Calle Tucumán 745. Mar de Ajó. Tel: (02257) 15580903 - ID: 543*5202

Horario: Lunes a Viernes de 8.30 a 18 hs. Sábados de 8.30 a 12.30 hs.

Acindar
Grupo ArcelorMittal

ISOVER

Ternium

AcerBrag

ESAB



CONSTRUCTORA COSTA ATLANTICA



CALLE 16 N° 543 - SANTA TERESITA - ID: 796*19 - 594*2715

TEL.: (02246) 15-441327 - (011) 15-66342076



Por el Dr. Sergio Ariel García
(*)

uino tinto ¿EL ELIXIR DE LA JUVENTUD ETERNA?

El **Resveratrol**, compuesto químico descubierto en la piel de las uvas tintas y otros alimentos, sería la tan buscada fuente de la juventud eterna. ¿Qué hay de cierto?

Desde la antigüedad hombres y mujeres han dedicado parte de sus vidas a descubrir alguna pócima, elixir o brebaje mágico para asegurar la juventud eterna. La preocupación por el paso del tiempo no es nueva, en las últimas décadas hemos sido testigos del desarrollo de especialidades médicas en estética y "antiage" (antienvjecimiento).

El **Resveratrol** es un polifenol natural que se encuentra en muchas plantas y frutas, como el



CASA LANGO
MATERIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN

Calle 2 y 79
Mar del Tuyú

Partido de la Costa
Tel (02246) 434710

OMAR LORETO
MATRICULA C.T.P.B.A. 26115 *Construcciones*

MAESTRO MAYOR DE OBRAS

Las Camelias 178 - e/ Av. 2 y Av. 3
Local 1 - Costa del Este

(02257) 15637295
Partido de La Costa

maní, las moras, los arándanos y, sobre todo, en las uvas y el vino tinto. Se produce en estos individuos del reino vegetal, ante la presencia de algún peligro, infección o estrés.

Se considera que dos copas de vino equivalen a 400 mg. de extracto de uva y que para obtener la dosis terapéutica, necesitaríamos tomar ¡1.000 botellas de vino!

Los extractos de plantas que contienen Resveratrol han sido empleados por la medicina tradicional desde hace más de 2000 años.

Esta sustancia, fue aislada por primera vez, y sus propiedades estudiadas con métodos científicos, hace treinta años.

Su efecto sale a la luz y a la popularidad luego de un anuncio de sus supuestos efectos prolongadores de la vida, por parte del científico australiano **David Sinclair**, de la *Harvard Medical School*.

En el 2003, en una publicación en la revista *Nature*, Sinclair describía su hallazgo: el Resveratrol era un potente activador de las Sirtuinas y



- Alquileres
- Ventas
- Tasaciones
- Administración de consorcios

Calle 3 esq. 43 - Santa Teresita - Tel: 02246 422 877
inmobcrespo@yahoo.com.ar
www.crespoinmob.com.ar



Hotel Turista

Av. 32 N° 464 - Santa Teresita - Tel: (02246) 526093
Cel: (02257) 15 585608 - ID: 543*6395
rouxcarlos@hotmail.com - www.santateresita.com.ar/turista



mimetizaba el efecto de la restricción calórica prolongando extraordinariamente la longevidad de la levadura, *Saccharomyces cerevisiae*.

Las sirtuinas son una familia de genes que codifican enzimas capaces de alterar la actividad de muchas proteínas con distinta función en la célula. En la levadura, los genes SIR, y en particular el gen SIR2 (de "Silent mating type Information Regulation 2"), fueron señalados como capaces de aumentar de manera espectacular el periodo de vida cuando se aumenta de forma experimental su expresión. Se identificó además al modulador de la actividad de SIR2 y se estableció a SIR2 como el mediador del efecto prolongador de la longevidad causado por la restricción calórica en la levadura. Todo ello en la levadura, pero estudios posteriores llevaron a un punto más alto el entusiasmo, puesto que SIR2 estaría conservado (tiene genes que parecen ser

parientes más o menos cercanos) en todos los organismos analizados hasta llegar incluso al ser humano. Hallazgos así nos permitirían entender aún más los vericuetos del envejecimiento y, tal vez, encontrar terapias y productos que lo retrasen.

Actualmente no hay en la literatura científica avales que sindiquen al Resveratrol como el elixir de la vida, ni la droga de la juventud en seres humanos. Aún en revistas de difusión científica internacional como la revista Nature, sigue la disputa respecto de la evidencia de sus propiedades en los organismos inferiores estudiados.

Nobleza obliga, es importante señalar que no se han encontrado al día de hoy, efectos adversos de relevancia en los individuos que han adoptado al Resveratrol como una terapia natural.

Se recomienda evitar el uso simultáneo de Resveratrol con antiagregantes plaquetarios y

CORTINAS - BARRALES
MUEBLES DE PINO - MESAS Y SILLAS - MELAMINA
ALMOHADONES - ROPA BLANCA Y MANTELERIA

Calle 3 N° 5374 e/ 53 y 54 - Mar del Tuyú
 Tel.: (02246) 528589 Cel.: (02257) 15 636135 ID: 543 * 3548



**ANALISIS CLINICOS,
 BACTERIOLOGICOS Y
 HORMONALES**

Instituto Bioquímico de La Costa
 Diag. Urquiza 314 - San Bernardo
 Tel. 02257 465728

Instituto de Bioquímica Clínica
 Calle 39 n° 552 - Sta. Teresita
 Tel. 02246 423305

Dr. Claudio Cova y Dra. Silvia López
 laboratorioibc@yahoo.com.ar



anticoagulantes ya que podría incrementar el riesgo de sangrado.

Mientras esperamos a que la ciencia se ponga de acuerdo, tomemos conductas y hábitos saludables que ya han probado su eficiencia como elementos que mejoran y prolongan la vida:

- Alimentación saludable, aumentando el consumo de frutas, vegetales y pescado; y disminuyendo el aporte de sodio, grasas saturadas y alcohol.
- Actividad física regular controlada, evitando el sedentarismo.

- Actitud positiva frente a la vida, elevando los índices de espiritualidad y alegría.
- Evitar el consumo de tóxicos tales como tabaco, alcohol y drogas psicoactivas
- Realizar controles médicos preventivos periódicos de calidad.

**) Médico Especialista Jerarquizado en Clínica Pediátrica. Ex Residente del Hospital Nacional de Pediatría Prof. Dr. J.P. Garahan. Miembro de la Sociedad Argentina de Pediatría.*



MONITOREO DE ALARMAS CON ASISTENCIA

CON PERSONAL Y MÓVILES PROPIOS
AGENCIA DE INVESTIGACIONES y SEGURIDAD PRIVADA



Entre Ríos 179 - Mar de Ajó
Tel.: (02257) 42-9090
e-mail: ventas@wolff.com.ar

Av. 41 Nro. 525 - Santa Teresita
Tel.: (02246) 430048/422110
e-mail: wolffs@infovia.com.ar

*Veni a
Valorar la
Naturaleza y
la fauna
marina*

**PROTEGEMOS
ESPECIES EN
PELIGRO DE
EXTINCIÓN**

**Delfines, tortugas y
condictios**
(tiburones, rayas y chuchos)



San Clemente: Av. Décima N°157
Bs. As.: Av. Córdoba N°937 piso 3 Of. 1

(02252) 43-0300
(011) 4325-2900

www.mundomarino.com.ar
mundo marino

*Relax y
diversión
para toda la
familia*

**TERMAS
MARINAS**

San Clemente del Tuyú

Aguas Termales
Saladas

**PISCINA
CON
OLAS**

NUEVO

PLAFF

San Clemente: Faro San Antonio
Bs. As.: Av. Córdoba N°937 piso 3 Of. 1

(02252) 42-3000
(011) 4325-2900

www.termasmarinas.com.ar
Termas Marinas

(*consultar por días de funcionamiento.)

REJUVENECIMIENTO FACIAL SIN CIRUGIA

TRATAMIENTOS REALIZADOS POR MÉDICO DERMATÓLOGO

Botox - Toxina Botulínica Rellenos con Acido Hialurónico

- | Mejora el contorno facial
- | Revitaliza y rejuvenece la mirada
- | Atenúa las líneas de expresión
- | Elimina / atenúa las patas de gallo

 **Dysport®**
BOTULINUM TOXIN TYPE A


Emervel®
CROSS LINKED HYALURONIC ACID

Restylane®
Natural beauty from within



Depilación Médica láser definitiva Método Soprano

- | Es seguro y efectivo para todo tipo de piel.
- | Realizable en cualquier época del año.
- | Mejores resultados en menos sesiones.
- | Indoloro.
- | Atención a ambos sexos.

Laser I co2 Fraccionado

- | Rejuvenecimiento Facial
- | Resurfacing
- | Manchas
- | Arrugas
- | Estrías
- | Cicatrices

Consulta
promociones



DERMATOLOGIA

estética

Dr. Troisi



CUBA

aidil valdéz

DE PROFESIÓN TORCEDOR

Los tabacos cubanos mantienen su reinado mundial entre los puros premium. Dentro de la categoría de los cigarros puros hay que distinguir entre los totalmente hechos a mano y los mecanizados: el cigarro puro "Premium" es aquel que está elaborado a mano, cuyo interior es de tripa larga con hoja entera de calidad.

El último eslabón en la cadena de 31 procesos que habrán de terminar en un

Habano cubano es el de torcedor. Sentado en su banco frente a las hojas de tabaco noble, hará que su trabajo sea el paso definitivo para traer al mundo los puros de máxima calidad.

El oficio de torcedor ha sido históricamente un puesto privilegiado, que gozó y goza de gran prestigio dentro de la industria tabacalera. En nuestro paso por Cuba, nos encontramos con Aidil Valdez, maestro torcedor de habanos, con quien mantuvi-

mos una interesante entrevista.

Clarooscuro: ¿Qué es lo que hace que el habano cubano sea el mejor del mundo?

Aidil Valdez: Son muchos factores. Pero por sobre todo, es el microclima; la posición geográfica y la calidad del terreno. Aquí siempre se cultiva cerca de las montañas, en las laderas. La tierra es fresca y de composición arenosa.

CO: ¿Qué tipo de tabaco se cultiva?

AV: Tabaco Negro Cubano, descendiente directo de las plantas que Colón descubriera en Cuba

terral
HOTEL DE MAR

Habitaciones climatizadas / Baño privado / Cama sommier
Tv por cable / Desayuno / Cofre de seguridad / Wifi / Servicio de mucama

Calle 73 y 1. Mar del Tuyú - Pdo. de La Costa
Tel: (02246) 435 707/708 - Cel: (02246) 15519695
www.hotelterral.com.ar - info@terralhoteldemar.com

EMPRESA DE VIAJES Y TURISMO

Av. 32 N° 467 (7107) Santa Teresita - (02246) 42-1956



www.tuyuviajes.com.ar | tuyuviajes@avcdigital.com.ar

EL OFICIO DE TORCEDOR HA SIDO HISTÓRICAMENTE UN PUESTO PRIVILEGIADO, QUE GOZÓ Y GOZA DE GRAN PRESTIGIO DENTRO DE LA INDUSTRIA TABACALERA.

hace más de quinientos años.

CO: ¿Es una actividad de todo el año?

AV: El trabajo comienza durante los meses de junio y julio, y continúa por espacio de nueve meses.

CO: ¿Hasta su recolección?

AV: La recolección es una ardua tarea, ya que cada hoja debe cosecharse a mano. Sólo se pueden tomar dos o tres hojas a la vez, y deben transcurrir unos días entre cada recolección. Para cosechar una sola planta en su totalidad se requieren unos 30 días. Pero ahí no termina el asunto. Luego de la recogida, se le da un proceso de añejamiento y secado que también tiene sus secretos.

CO: ¿Un añejamiento que dura cuánto tiempo?

AV: Unos seis meses, durante los cuales se va controlando la temperatura y la humedad de la hoja, porque si se pasa de humedad puede pudrirse y si se pasa de seca, luego no puede trabajarse en el armado. Se procura un 65% de humedad.

CO: ¿El sol casi permanente colabora en la producción?



Aidil leyendo la nota de Claroscuro de invierno 08

AV: Si bien mi tarea es la de la confección del cigarro, puedo decirte que hay dos formas distintas de cultivo, que producen los diferentes tipos de hojas que se necesitan: el tabaco tapado

y el tabaco de sol.

CO: ¿Tapado, como si se tratase de un invernadero?

AV: Correcto. La tela de tapado filtra la luz del



VILMA PERRELA

Técnica esculpadora internacional
certificada por **SuperNail**

Manicuría
Belleza de pies
Uñas Esculpidas



Turnos al: 02246 15 440032

 Vipnails Deco



sol y retiene el calor permitiendo que las hojas crezcan más y sean más finas: éstas son las condiciones ideales para la hoja de capa. Sólo las hojas más grandes y finas se seleccionan como capas para la confección de Habanos. Las hojas para capa son las más caras de producir de todas las hojas de tabaco que componen un habano.

CO: ¿Y el tabaco de sol?

AV: Las hojas para tripa y capote se cultivan al aire libre. Así aprovechan a

plenitud el sol de Cuba.

En cada caso las hojas presentan características distintas según su altura en la planta. Cada hoja se clasifica según sus características.

CO: Es decir, que el habano se compone de varias capas, compuestas por distinto tipo de hojas.

AV: Así es. Primero se arma lo que se conoce como **Tripa**, que es el corazón de cada habano. Está formada por tres tipos de hojas para darle los ricos sabores y aromas que distinguen a un

Habano. Estas hojas son: **Volado**, que es una hoja poco fuerte en sabor, pero valorada especialmente por su combustibilidad. Luego la hoja **Seco**, que es una hoja de fortaleza media, pero la más importante para el aroma y finalmente la hoja **Ligero**, que es la hoja de mayor fortaleza, de quema lenta, para darle el toque de sabor.

CO: Entonces, con esas tres primeras hojas se confecciona la tripa o el interior del habano. ¿Luego qué viene?



PET SHOP EL ELEGIDO

- 🐾 Alimentos para mascotas sueltos y por bolsas. Todas las marcas
- 🐾 Lavadero y salón de corte HABILITADOS
- 🐾 Accesorios - Juguetes - Ropa - Golosinas
- 🐾 Ventas con Tarjetas

Solicite turnos al (02246) 434806 - Calle 2 esq. 78 Mar del Tuyú

📌 facebook.com/petshop.elegido - VISITENOS!!



SÓLO SE PUEDEN TOMAR DOS O TRES HOJAS A LA VEZ, Y DEBEN TRANSCURRIR UNOS DÍAS ENTRE CADA RECOLECCIÓN. PARA COSECHAR UNA SOLA PLANTA EN SU TOTALIDAD SE REQUIEREN UNOS 30 DÍAS

AV: El Capote. Es la hoja especial que envuelve a las hojas que forman la tripa y define la forma del puro y da un toque final a su calidad a la hora de fumarlo.

CO: Y finalmente se lo enrolla sobre la hoja más preciada...

AV: Finalmente la **Capa**, que es una hoja exquisitamente fina y elástica, forma la superficie exterior del puro. La capa representa la culminación de la perfección de un puro cubano. *El detalle que le dio un poético final a este encuentro, fue la gentil invitación de Aidil, luego de la entrevista, para colaborar con él en el armado de un auténtico habano cubano, ceremonia que culminó luego de unos minutos con la llegada de nuestro primer habano al mundo. ///*



NEHUEN MAPU

Artesanías - Regalerías - Muebles rústicos - Iluminación

ABIERTO TODO EL AÑO

Av. 32 N° 381 - Sta. Teresita - Buenos Aires

011 1551859825 - ID: 354*2348



pietra style

LA INDUSTRIA DE LO NATURAL



Pietra Style, la reconocida industria de diseño y desarrollo de pisos y revestimientos cementicios, llega a la costa. Se instalará en Avenida 41 casi esquina 14, de Santa Teresita.

En el Polo Industrial de la ciudad de La Plata, dialogamos con Martín Otaviani, titular de la firma, quien nos cuenta las particularidades de sus productos.

¿Dónde encontraremos a Pietra Style?

En Avenida 41 casi esquina 14, de Santa Teresita, en un moderno local comercial que tendrá la distribución exclusiva por todo el corredor atlántico y sus alrededores, hasta la ciudad de Mar del Plata. Invitamos a todos, profesionales y particulares, a visitarnos y comprobar la calidad de nuestros productos.

¿De qué se trata Pietra Style y cuáles son sus principales ventajas?

Se trata de piedra reconstituida o piedra artificial con la misma naturalidad de la piedra o la madera. Entre sus numerosas ventajas se destacan su bajo peso, su sustentabilidad, el respeto al medio ambiente, la infinidad de colores duraderos y la gran simpleza en su colocación. Todo esto la convierte en la nueva tendencia para revestir paredes exteriores o interiores con elegancia y calidez.





¿Cómo se fabrican?

Mediante la utilización de moldes, los cuales representan con gran exactitud la textura e imagen de las piedras naturales. Trabajamos en la preparación de mezclas cementicias que buscan la mayor colabilidad en función de la mayor transmisión en la morfología, logrando captar fielmente hasta el más mínimo detalle. Esto nos permite emular con exactitud la elegancia natural y combinarla con una infinidad de colores para cada ambiente. Incluso ante la mirada más precisa, los productos Pietra Style logran transmitir sensaciones naturales.

¿Qué precio tienen estos productos?

Estos productos tienen un costo notablemente inferior al costo de la piedra natural. La simpleza de su colocación, asimismo, reduce los costos finales de instalación dado que no requiere mano de obra especializada, ni labrado alguno sobre la piedra. Se coloca solamente con una mezcla adhesiva tradicional.

¿Cómo se entrega la mercadería?

Nuestros diferentes modelos son embalados en cajas de cartón que contienen 0,36 m²,

compuestas por 10 diferentes módulos en la mayoría de los modelos.

¿Estos revestimientos pueden ser instalados en cualquier tipo de ambiente?

Si, nuestras piezas pueden ser colocadas en todo tipo de ambientes tanto interiores como exteriores. Se pueden instalar sobre madera, mampostería, concreto, adobe, ladrillo tipo retak, carpeta, contrapiso, etc.

¿Estos productos requieren algún mantenimiento?

No, nuestras piezas cementicias no necesitan siquiera un sellado. En el caso particular de querer mantener cierto brillo, es posible aplicar un curado acrílico acuoso.

¿Qué tan pesadas son estas piezas?

Aproximadamente rondan entre los 40 y 60 kg por m².

¿Pueden perder el color con el tiempo?

A diferencia de otras imitaciones de inferior calidad que sí pierden el color con el paso del tiempo, nuestras piezas se confeccionan monolíticamente con una mezcla que contiene el mismo color en todo su espesor. Años de prueba



en diferentes instalaciones demuestran que no pierden su color ni son afectados por la erosión ambiental de un modo visible.

¿Estos módulos se repiten? ¿Son identificables?

La cantidad de diferentes módulos sumados a las diferentes técnicas de coloración aleatoria impiden el reconocimiento de repetición de módulo de un modo notable. De hecho, esta es la base de la elegancia de nuestros modelos.

¿Qué durabilidad tienen las piezas?

La misma durabilidad con la cuentan los diferentes productos de hormigón tradicionalmente utilizados en la construcción tales como ladrillos, bloques, columnas, etc.

¿Se puede cortar esta piedra artificial?

Si, simplemente mediante la utilización de discos diamantados o de vidia.

¿Puedo instalar Pietra Style sobre paredes con humedad?

Así es, nuestro producto es anti-humedad. ///

“EL PORTUGUÉS”

Hogares y Salamandras
Postes
Durmientes
Piedras
Lajas y granítica
para frentes y jardines

AH

Alfonso e Hijos

Ruta 11 km. 324 - Tel: (02257) 15 632945



**ALUMINIO
GATI**



TODO EN ALUMINIO - POLICARBONATO - CORTINAS P.V.C.
ACERO INOXIDABLE - ESCALERAS DE ALUMINIO

Av. 32 N° 1218 - Santa Teresita / Tel.: (02246) 42-0438/52-0438 / alumgati@telpin.com.ar

A-FULL
Genom

Amplia sala de musculación

Pilates reformer

Esferodinamia

Salidas runnig

Preparación física para todo tipo de deporte

Consultas: 02257 638966 o 02246 405382 - Calle 7 n° 530. Santa Teresita. La Costa

SUPERMERCADOS

HORIZONTE

Gracias por estar siempre con nosotros!!

Visítenos en cualquiera
de nuestras sucursales:

Costa del Este: Av. 2 n° 60

Aguas Verdes: Fragata. Sarmiento n° 70

La Lucila: Mendoza n° 4981

San Bernardo: Chiozza y Frías

Mar de Ajó: Quinteros n° 1250

AMÉRICA

BAÑOS - COCINAS - FRENTES E INTERIORES DE PLACARD
VESTIDORES - DISEÑO DE INTERIORES
AMOBLIAMIENTOS A MEDIDA



**MARMOLERÍA PROPIA
CORTES A MEDIDA
GRANITOS Y MÁRMOLES
NACIONALES E IMPORTADOS**



Calle 2 n° 7866 Mar del Tuyú. Tel: (02246) 435009

Calle 4 n° 5854 Mar del Tuyú. Tel: (02246) 421898

ID: 796*115 - 796*139

Planta industrial. Ruta 11 Km. 319

nancytuyu@hotmail.com  América Muebles Mar del Tuyú

VENTA POR MAYOR Y MENOR



Vanina Fernandez

ALTA COMPLEJIDAD ODONTOLÓGICA



- TODAS LAS ESPECIALIDADES.
- PRÓTESIS - ORTODONCIA - IMPLANTES
- SALA DE ESTERILIZACIÓN
- LABORATORIO DENTAL
- RX PANORÁMICAS
- TELERADIOGRAFÍAS FRENTE Y PERFIL
- ALINEACIÓN DENTAL INVISIBLE (KEEP SMILING)
- TARJETAS DE CRÉDITO
- OBRAS SOCIALES
- QUIRÓFANO



Alineación dental invisible (Keep Smiling)



RX Panorámicas Digital Kodak 9000

5 CONSULTORIOS TOTALMENTE EQUIPADOS



Vanina Fernandez Odontologa

Si algún día el rock se rompe lo atamos con alambre

Domingo 22 de febrero. Es una agradable noche de verano aquí en la costa y Daniel "Alambre" González, guitarrista de culto del rock nacional, nos recibe luego de darle un brillante remate a su presencia en Santa Teresita, donde ofreció dos shows consecutivos, en un emocionante homenaje al inolvidable Norberto "Pappo" Napolitano, al conmemorarse diez años de su partida. Producto de la humildad y el buen humor que lo distingue arriba y abajo del escenario, la charla arranca amena y entretenida.



arena

www.arena983.com.ar



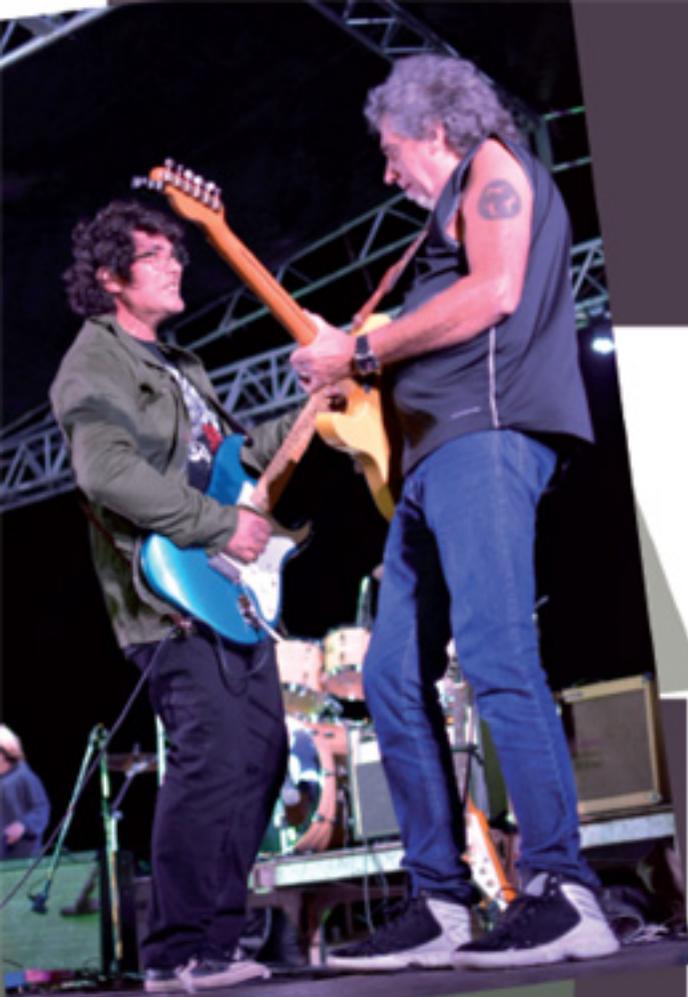
CURSOS DE SONIDO, GRABACIÓN Y PRODUCCIÓN MUSICAL EN COSTA DEL ESTE

Acústica, Psicoacústica, Procesadores, Arreglos,
Técnicas de grabación, Pro Tools

Individuales o Grupos de 4 a 6 personas

RICK ANNA rickanna@gmail.com - 011 3756 4734

"TENEMOS UN PUÑADO DE BANDAS MASIVAS PARA MÁS DE CUARENTA MILLONES DE HABITANTES. Y ESO NO ESTÁ BIEN"



Claroescuro: ¿Cómo viviste el festival "Que sea Rock", que te tuvo como protagonista?

Alambre González: Para mí fue un gran gusto y una alegría haberlos conocido y haber tocado con los chicos de **La 55 Blues**; y encima reencontrarme en el escenario con un viejo amigo: **Rick Anna**. La verdad es que la pasé muy bien. Les agradezco realmente el cariño y la hospitalidad que me brindaron acá en la costa.

CO: Dos shows gratuitos en homenaje a Norberto "Pappo" Napolitano, en la que participaron dos bandas locales: Sud'stada como telonera y La 55 Blues como tu banda, con quienes tocaste.

AG: Fueron dos noches grandiosas. Las dos bandas la rompieron. Resalto el respeto con el que se hizo el tributo al Carpo. Él siempre llevó la bandera de los ideales del Rock, que es lo que nos gusta hacer a nosotros. Durante los dos shows, no hice otra cosa que recordarlo.

CO: Tocaste con Pappo, con Mollo... En realidad tocaste con todos los grandes de nuestro rock.

AG: Es verdad. Arranqué de pendejo. A los 18 ya estaba tocando con Pappo. Pero mirá... lo mejor que me pudo pasar fue tocar con amigos. Al igual que me sucede hoy con los chicos de mi banda, a

los que siento como hermanos. Yo a la música no me la tomo tan en serio. Vos habrás visto a algunos músicos que la ponen allá arriba y es como que todo lo demás está en un segundo lugar. Me hace mucho ruido cuando escucho que la música es esfuerzo y sacrificio. La música es para divertirse, para pasarla bien y cagarse de risa. Yo disfruto tocando; es como comerme un asado con amigos, como el que disfrutamos juntos ayer al mediodía con los chicos de La 55, luego del primer show, allá en Costa del Este, en la casa de Rick.

CO: Es común escuchar que en el ambiente del rock y del blues se te considera un músico de culto, algo así como el guitarrista de los guitarristas.

AG: La verdad es que yo no vine a revolucionar la música. Soy un aprendiz de todo y un oficial de nada.

CO: ¿Qué le aconsejarías a los pibes que piensan en estudiar música?

AG: Yo soy muy vago para ponerme a estudiar; arranquemos por ahí. Pero por supuesto que les recomiendo que estudien y se formen. Está buenísimo estudiar. Lo que pasa es que yo no creo en el estudio planteado como un sufrimien-



SURF SHOP
CALLE 2 N° 1034
SANTA TERESITA
BUENOS AIRES



*"SI TUVIERA GUITA HARÍA UN SELLO E IRÍA A BUSCAR
A LOS MÚSICOS DEL UNDER"*

to. Eso es un dolor de huevos que a mí no me va. Es como antes, cuando los viejos mandaban a los pibes a estudiar lo que los viejos querían. Si te sale naturalmente y tenés pasión por lo que estudiás, dale para adelante. Para mí el pibe tiene que divertirse, tiene que estudiar como jugando. Esa es la manera de estudiar y mucho más si hablamos de un instrumento musical.

CO: ¿Música en vivo o música de estudio?

AG: Música en vivo ¡Toda la vida! Grabar no me resulta muy natural, ya que ahí capturás un solo momento. En cambio cuando salís a tocar nunca hacés dos veces igual el mismo tema. Siempre lo tocás diferente y eso está buenísimo. Improvisar está bárbaro.

CO: Hablando de tocar en vivo: en el primer evento que tuvo lugar ayer en la Costanera de Santa Teresita, fue sorprendente la multitud que se acercó a escucharlos. ¿Te sentiste cómodo?



AG: Fue una noche maravillosa, en la que pudimos recorrer los temas clásicos de Norberto y encima contando con la generosidad de La 55 Blues, que se pusieron a tocar algunos temas míos y me permitieron hacerlos, tanto la primer noche en la Costanera, como en el segundo show, al otro día, en Fede Bar. Realmente me sentí muy a gusto. Son ese tipo de experiencias las que te animan a volver y a seguir haciendo cosas juntos.

CO: ¿Entonces se puede pensar en un nuevo show de La 55 Blues fuera de temporada, con tu presencia, como invitado?

AG: Sí, por supuesto. Me invitan y vengo con la caña de pescar debajo de un brazo y la guitarra del otro lado.

CO: Contanos un poquito de tus próximas presentaciones.

AG: Estuvimos hace unos días haciendo un par de shows en Mar del Plata. El 6 de Marzo en La Perla del Once, el 13 en el Teatro del Viejo Mercado, a la vuelta del Shopping del Abasto, luego estaremos en Neuquén y hay también previstos otros shows más, sobre los cuales no puedo precisarte la fecha, porque no tengo conmigo el listado. Yo anoto todo como si fuera la libreta del almacene-

JMC

abogados
corporativos

Juan Manuel Crovetto

Asistencia Jurídica Ptdo. de la Costa
Costa Atlántica - CABA

J.J Marano N 40 - Tel.: (02257) 42 4986

7109 - Mar de Ajó

estudiocrovetto@gmail.com

info@estudiocrovetto.com.ar

www.estudiocrovetto.com.ar



*"NO CREO EN EL ESTUDIO PLANTEADO COMO UN SUFRIMIENTO.
ESO ES UN DOLOR DE HUEVOS QUE A MÍ NO ME VA"*

ro y después tengo que andar desmenuzando todo ese quilombo (risas).

CO: Sabemos que estás en plena producción de tu próximo disco.

AG: Estoy laburando hace como un año, porque lo vengo haciendo a pulmón. Lo tenía casi terminado, pero había un par de temas que no me terminaban de cerrar.

CO: ¿Cómo está hoy por hoy el negocio del disco?

AG: La verdad que está todo muy raro, por eso es que ante la probabilidad de no ganar gaita con el disco, priorizo una sola cosa: grabar lo que me gusta. Quiero estar feliz con lo que estoy haciendo. Por eso regrabé algunos temas con Sirso un gran amigo y un gran músico con el que hace muchos años que venimos tocando juntos.

Regrabé cinco temas nuevos; hice una versión de "La conciencia que regula al mundo" del Flaco Spinetta, un tema de Robin Trower, algunos covers y temas nuevos. Ya tenemos el disco casi cocinado; en un par de meses a más tardar tiene que estar en la calle.

CO: ¿Podría decirse que la autogestión es el actual camino para que un artista saque sus discos?



MIRTA LAVALLE
INVERSIONES INMOBILIARIAS

Tel. 011 153 5486057 / 011 153 9666150 / ID 635*5257

La Camelias Nro. 10 y Av. 1 - Costa del Este
www.mirtalavalle.com.ar

Los BARTULOS
de la Reina

Amá Lo Que Vendés.
Enamorate De Lo Que Comprás

LAS CAMELIAS 366 - COSTA DEL ESTE - ARGENTINA

"LA MÚSICA ES PARA DIVERTIRSE, PARA PASARLA BIEN Y CAGARSE DE RISA"

Fotos: Diego Villón



Grupo Sud' Stada

Rick y Alambre

AG: La autogestión, tiene sus pros y sus contras, pero yo la prefiero. Elijo no depender de una compañía que te diga que vendiste veinte mil discos y en realidad fueron cien mil (el número es aleatorio, es una forma de decir, por supuesto). Está muy bueno que cada grupo pueda hacer su disco en su casa, o en un estudio económico y de ese modo puedan mostrar su música... exponer su arte. De ese modo la guita no se la llevan sólo unos pocos y el arte sale a la luz.

CO: ¡Hay tanto talento no conocido!

AG: Lamentablemente la gente masiva la contás con una mano. Yo siempre insisto que lo mejor, lo más lindo, se cocina en el under. Hay un montón de músicos que no se conocen masivamente y que son excelentes. Te juro que si tuviera guita haría un sello e iría a buscar a los músicos del under, para que toda la gente sepa que existen y puedan disfrutar de su arte.

CO: Grandes músicos del Rock nacional salieron del under.

AG: Siempre todo se cocinó en el under. ¡Pero ojo!, con esto que digo, no quiero ponerme en

contra de lo masivo. Hay grupos tremendos: Divididos, por ejemplo, es una banda del carajo y sólo por citarte a una. Hay muchas bandas masivas que suenan bárbaro. Pero tenemos un puñado de bandas masivas para más de cuarenta millones de habitantes. Y eso no está bien.

CO: Está faltando oportunidad para muchos talentosos.

AG: Claramente. En nuestro país los talentosos sobran. Jorge Luis Borges solía decir que lo que nos falta no son talentos, sino descubridores de talentos. ///

La Valentina



Calle 1 e/ 73 y 74 - Mar del Tuyú

Nuestro Lar



Calle 87 e/ 2 y 3 - Mar del Tuyú

El Chami



Calle 3 e/ 80 y 81 - Mar del Tuyú

*MAR DEL TUYÚ
le ofrece excelencia
en alojamiento.
VISÍTENOS!*

www.lavalentinamardeltuyu.com / lavalentina@live.com
02246 - 434561 / 011 - 1544935658

aglomar

PLACAS • AGLOMERADOS

KNAUF

Sistemas para construir y refaccionar interiores y exteriores

Melaminas / Herrajes para cocina y vestidores / Molduras en pino y PVC / Fibrofácil

Avenida Chascomús 46 - Tel: (02257) 42-0997 - (7109) Mar de Ajó

Sucursal Berisso: Calle 159 n° 1041 - Tel: 0221-4613616

www.aglomar.com.ar - info@aglomar.com.ar



Fana Química
(02257) 42-0997

KNAUF

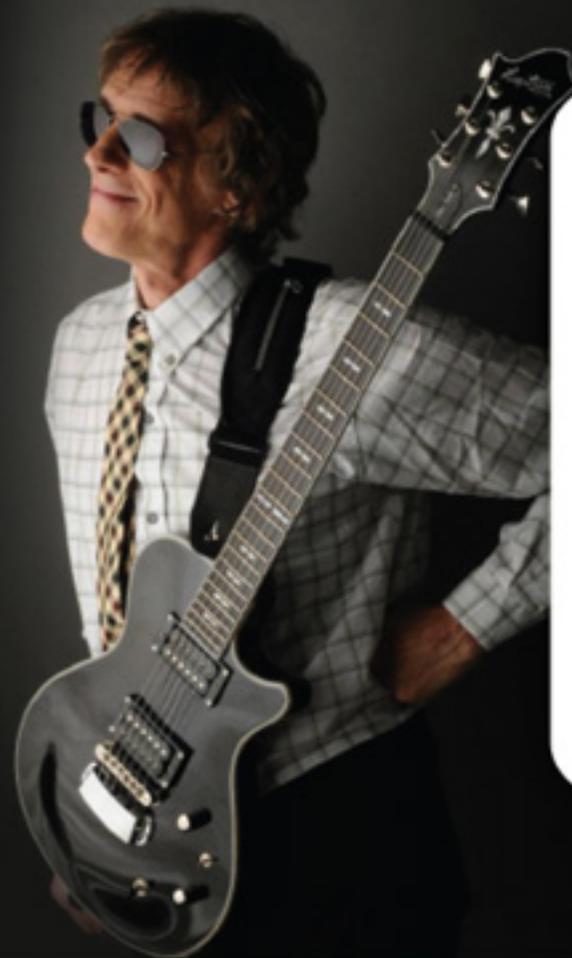
REHAU
Universal Polymer Solutions

RIBERRI &
MOLINERO
molduras

MASISA
más confianza

ATLANTICMUSIC

de músicos para músicos



VUELVEN LOS COMBOS MUSICALES!

5% de descuento en todos los productos **Wenstone**



• INSTRUMENTOS • ACCESORIOS • LUTHERÍA • CLÍNICAS MUSICALES

Distribuidores exclusivos de WILD PRO, la preferida de DIEGO MIZRAHI

Fender Epiphone **Wild Pro**

Bugera

ElectroVox



Decoud

Calle 58 #266 - Mar del Tuyú - La Costa - Tel: 02246 420 321 / 011 15 54524384



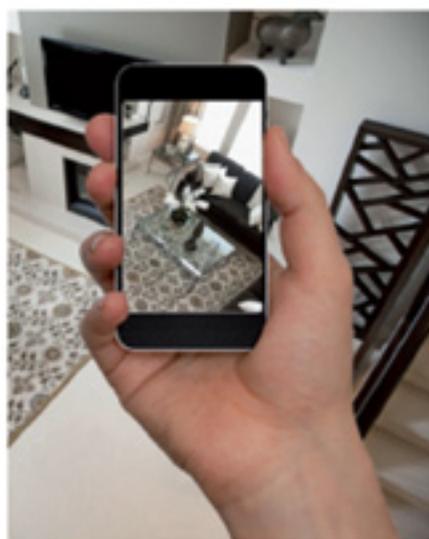
Por Darío Tilotti

hd-cvi en video vigilancia

DAHUA. UNA TECNOLOGÍA INNOVADORA QUE YA LLEGÓ A LA COSTA



HDCVI
High Definition Composite Video Interface



Dahua Technology -compañía especializada en seguridad y videovigilancia- presentó en Argentina su nuevo estándar para Video Vigilancia hogareña o semi profesional: HD-CVI (High Definition Composite Video Interface o interfaz de video compuesto de alta definición). Esta solución ofrece una definición extremadamente alta de video a través de cable coaxial, y soporta fiablemente la transmisión HD en largas distancias. Es una solución perfecta para actualizar los sistemas de circuito cerrado de televisión analógica estándar, a alta definición mediante el uso del tendido coaxial existente y reducir así los costos de instalación y mano de obra.

En La Costa, *Darío Tilotti*, Responsable Técnico en "Atlántica Video Cable" y "Alarmar", nos brinda precisiones sobre esta tecnología que llegó para quedarse:



Atlántica Video Cable S. A.

Desde 1989 trabajamos sostenidamente para llevar información y entretenimiento a tu hogar, adecuándonos a los cambios tecnológicos y a tus necesidades.

Este año cumplimos nuestros primeros 25 años desempeñando esta tarea y lo vamos a festejar con vos.

Mantenete en contacto!

www.avcsa.com.ar



aniversario
1989 | 2014

[atlanticavideocable](https://www.facebook.com/atlanticavideocable)

Nuevo horario de atención al público
desde el Lunes 17 de Marzo 2014

Oficina Comercial Central (Santa Teresita)
Lunes a Viernes de 8 a 16 horas
Sábados de 9 a 13 horas

Oficina Las Toninas
Lunes a Viernes de 9 a 14 horas
Sábados de 9 a 13 horas

El resto de oficinas y puntos de gestión mantienen sus horarios habituales.

info@avcdigital.com.ar

Santa Teresita - Casa Central | Calle 4 N° 596 | (02246) 42-0282 / 43-0809 / 43-0810

General Conesa
(02245) 15 424162

General Lavalle
(02252) 491-313

Las Toninas
(02246) 431-064

Mar del Tuyú
(02257) 15 580454

Costa del Este
(02246) 43-5420

Han lanzado al mercado productos de la serie HD-CVI analógica, que complementan a los productos analógicos de calidad HD para mantenerse al día con las nuevas tecnologías, alcanzando los estándares en alta definición y proveyendo productos más modernos para nuestros clientes.

¿Qué es HD-CVI?

HD-CVI significa High Definition Composite Video Interface (Interfaz de video compuesto de alta definición), y es una tecnología innovadora para el sector de la videovigilancia. Pueden ser utilizados en segmentos de mercado tales como bancos, hoteles, restaurantes, domicilios particulares, comisarias, áreas públicas, diversos sectores del gobierno, entre otros.

¿Por qué HD-CVI?

HD, si bien resulta entre un 30 y un 40% más caro que una instalación analógica tradicional, en algunos casos supera el 300% en cuanto a la calidad de imagen.

Si vemos una comparativa entre los distintos sistemas, la conclusión será más que contundente:



CALEFACCIÓN CENTRAL POR RADIADORES O PISO RADIANTE
 Reparamos todas las marcas Equipos de Calefacción de aire a gas
 Venta de Equipos y accesorios Agente oficial Caldaia

HIDROGAS CALEFACCIÓN

Balances térmicos y presupuestos sin cargo
 Gas - Agua - Quemadores Industriales

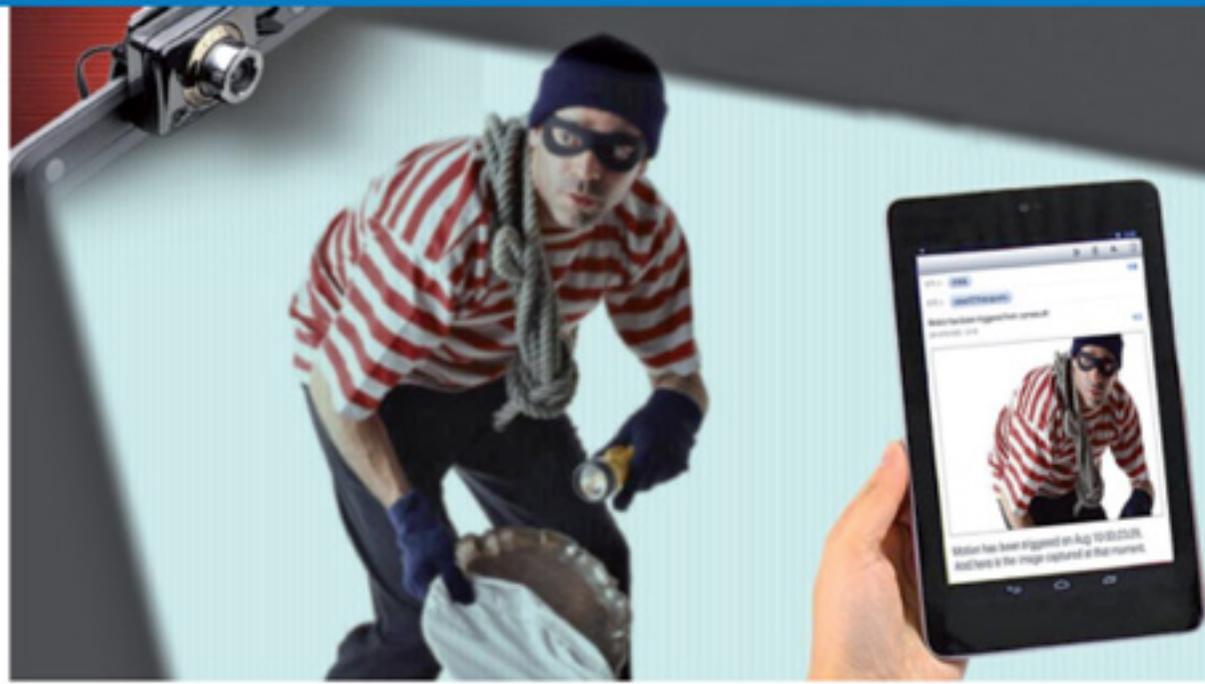
CLIMATIZACIÓN DE PILETAS O PISCINAS

Reparación y Service autorizado

(02257) 15 55 5375
 San Bernardo - Pdo. de la Costa

damian_di@hotmail.com
 R. Di Luca e Hijo - Mat. n°1899

HDCVI



alhua
TECHNOLOGY

¿Cuáles son las distancias de transmisión?

HD-CVI puede transferir señal HD 720p/1080p a distancias mayores de 200 metros, y se caracteriza por su baja tasa de distorsión de la señal.

¿Tiene capacidad anti-interferencia?

HD-CVI adopta la tecnología de modulación de baja frecuencia, lo que la libera de la radiación eléctrica inalámbrica de alta frecuencia, y asegura una transmisión de video de alta calidad muy estable.

¿Podemos hablar de alta definición y confiabilidad en tiempo real?

Efectivamente, HD-CVI utiliza transmisión punto a punto para asegurarse una calidad de

imagen suave y fiable, y al no usar conversión en la imagen, la misma puede ser visualizada en tiempo real, on line. Es más, las nuevas DVR vienen con detección de rostro.

¿Se puede visualizar en dispositivos via Internet?

El usuario de esta tecnología podrá visualizar las cámaras en tiempo real en múltiples dispositivos (tablet, smartphone, notebook, PC, etc.). Para ello es recomendable contar con un proveedor de acceso a internet que pueda brindar un servicio simétrico de ancho de banda. Vaya por caso, aquí en la costa, Atlántica Video Cable, quien cuenta con ese servicio. ///



TODOS PARA EL AUTOMOTOR

BOTTO
Repuestos

Av. 32 n° 641 Santa Teresita
(02246) 420-353 - Nextel: 543*817
Av. Talas del Tuyú esq. 89 San Clemente
(02252) 421-026

VETERINARIA

El Gran Danés



Dra. Gati Elixabeth

- Alimentos Balanceados
- Accesorios
- Medicamentos
- Consultorio

Av. 7 n° 1554 . Las Toninas.
La Costa. Tel: (02246) 431651



PROTECCION INTELIGENTE ●



DISTRIBUIDOR OFICIAL



PROYECTO, INSTALACIÓN Y SUPERVISIÓN DE SISTEMAS DE SEGURIDAD

ALARMAS Y CÁMARAS PARA MONITOREAR

LLEGÓ LA ALTA DEFINICIÓN A LA VIDEO VIGILANCIA

SISTEMA HD CVI

Tenga todo el control en su smartphone



- Alarmas GSM sms
- Reporte y comando con plataforma Android o iPhone
- Alarma vecinal de probada calidad
- Sensores perimetrales de alta inmunidad
- Simulación de presencia (en su ausencia, la casa se comporta como si estuviera habitada)
- Domótica
- Automatizaciones
- Instalaciones con normas de seguridad eléctricas
- Sistemas completos con conexión de acceso a internet de alta velocidad

CONTACTOS

alarmarci@gmail.com / www.alarmarci.com

Departamento Video: Darío Tilotti: 02246 - 500280 / ID: 543*608

Departamento Alarmas: Alberto Metz: 02257 - 638749 / ID: 543*2066

CHARLAS EXPLICATIVAS Y PRESUPUESTOS SIN CARGO



HIKVISION

alhua

BPS

OPTEX

DSC

P.A.R.A.D.O.X

Twida®

WD Western Digital

ALEPH AMERICA

BOSCH
Invented for life

X23
ALARMAS

Panasonic

RISCO

SONY

TAUSEND

db **DISTRIBUIDORA BERAL**



Calle 121 n° 2318 e/ 79 y 80 - La Plata - Buenos Aires - Argentina
Tel: 0221 54 0221 - Líneas rotativas: 0221 417 7126 - www.beral.com.ar

> Impresiones
gran formato

*Atención especial al gremio.

> Gráfica Vehicular

Letras Corpóreas <

> Publicidad Exterior

Av. del Libertador 2290 • Mar de Ajó
www.costalux.com.ar
Tel.: (02257) 42-4881 • 42-1236
facebook.com/costaluxpublicidad



CostaLux
PUBLICIDAD



FRASER

SURF - SHOP - SKATE

- Tablas de Skate y Longs
- Tablas de Surf
- Neoprens
- Indumentaria
- Zapatillas

Av. 58 n° 264. Mar del Tuyú.

Cel: 02246 15 447407

fraser_mdt@hotmail.com

facebook.com/fraser shop

aglomar

PLACAS • AGLOMERADOS

KNAUF

Sistemas para construir y refaccionar interiores y exteriores

Melaminas / Herrajes para cocina y vestidores / Molduras en pino y PVC / Fibrofácil

Avenida Chascomús 46 - Tel: (02257) 42-0997 - (7109) Mar de Ajó

Sucursal Berisso: Calle 159 n° 1041 - Tel: 0221-4613616

www.aglomar.com.ar - info@aglomar.com.ar



Fona
Química
(02257) 42-0997

KNAUF

REHAU
United Polymer Solutions

RIBERRI &
MOLINERO
MOLINEROS

MASISA

más confianza

ATLANTICMUSIC

de músicos para músicos



VUELVEN LOS COMBOS MUSICALES!

5% de descuento en todos los productos **Wenstone**



• INSTRUMENTOS • ACCESORIOS • LUTERÍA • CLÍNICAS MUSICALES

Distribuidores exclusivos de WILD PRO, la preferida de DIEGO MIZRAHI

Fender Epiphone **Wild Pro**

Bugera

ElectroVox



Decoud

Calle 58 #266 - Mar del Tuyú - La Costa - Tel: 02246 420 321 / 011 15 54524384

risotto negro con calamarettis



MANITO
RESTAURANT MEXICANO

Seguinos por:

 ManitoRestaurant



EL PICANTE LO
AGREGAS A TU GUSTO



ABIERTO VIERNES Y SÁBADOS. Calle 15 y Av. San Bernardo ★ San Bernardo

PLAYA PALACE
RESORT & SPA . COSTA DEL ESTE

Av. 4 y Costanera s/n
(B 7108 AAN) Costa del Este
Tel. (02246) 43-4759/4292
www.maxisol.com.ar

Paraguay 914 Piso 1
(C1054 AAN) Buenos Aires
Tel. (54 - 11) 4393-8031
Fax. (54 - 11) 4394-2905
info@maxisol.com.ar

Por el Chef Ricardo
Fernández Defederico



INGREDIENTES

16 calamarettis
1 cebolla
1 vara de apio
350 gs. de arroz arborio
1/2 copa de vino blanco seco
2 cucharadas de tinta de sepia
1/2 litro de caldo de verduras caliente
80 gs. de manteca
80 gs. de parmesano
4 cucharadas de manteca extra
Aceite de oliva
Sal y pimienta



Planes Mensuales
Tarjetas de Crédito y Débito
Tratamientos Interdisciplinarios

Nutrición . Trastornos alimentarios

Viandas . Productos ligh

Catering Saludables . Esteticista . Psicología

Medicina Orthomolecular . Plasma rico en plaquetas . Digitopuntura

Masajes Descontracturantes . Productos

Circuito Aeróbico Personalizado .

Plataforma Vibratoria Profesional

Yoga . Reiki

VAL

equilibrio y salud

Calle 8 N°835

Santa Teresita

TE (02246) 527 990



VAL Equilibrio & Salud

www.valequilibrioysalud.com.ar



PROCEDIMIENTO

Separar los tentáculos de los calamaretti y limpiarlos. Abrir el tubo con un corte y marcar toda su piel formando una trama cuadrículada. En una cacerola profunda calentar 4 cucharadas de manteca y cocer la cebolla junto al apio (finamente picados) sin que tomen color. Añadir el arroz y cocinar 2 minutos más.

Verter la tinta y el vino y cocinar hasta que evapore el alcohol (mientras agregar el caldo entre porciones durante la cocción).



Cuando el arroz esté al dente, retirar del fuego, incorporar el parmesano junto con la manteca y mezclar hasta que esté bien cremoso. En una sartén bien caliente dorar los calamaretti en aceite de oliva y añadirlos sobre el risotto.

Rociar con oliva para terminar el emplatado. ///

MERCADO FRUTAMAR
FRUTAS VERDURAS

Mucho más que un mercado

SANTA TERESITA Calle 32 y 128 - Tel.: (02246) 526006

SANTA TERESITA
Calle 32 e/14 y 15
Tel.: (02246) 420918

La Primavera
+Q Sandwiches

"Con la calidad de siempre..."

Calle 8 N° 180 . Santa Teresita
Tel: 02246 421820

Alfajores y Chocolates Artesanales

2 n° 5437 e/ 54 y 55 y 2 e/ 74 y 75. Mar del Tuyú
2 n° 750 e/ 34 y 35. Santa Teresita

Tel: (02246) 422-219 / (011) 15 5740 8937 / ID: 589* 3037
alfajoresninet@argentina.com
FRANQUICIAS DISPONIBLES

PIZZA CUADRADA / EMPANADAS **Parquecito**

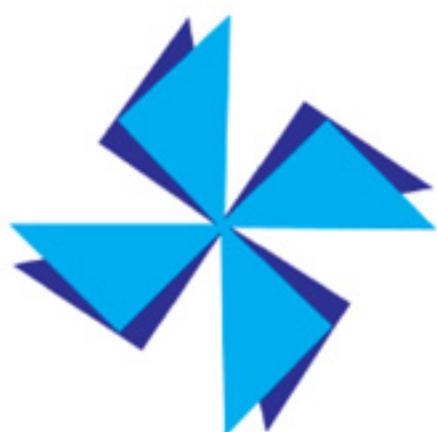
Los creadores de la pizza cuadrada

DELIVERY (02246) 521776 / 423737

CALLE 33 # 599 ESQ. 7 - SANTA TERESITA

abs
abersan
fabrica de aberturas

Lo mejor en Aberturas
29 años en La Costa
Fabricantes
en Aluminio y PVC



aire acondicionado - calefacción central
ING. LUIS GUEVARA

Asist TEC
ASISTENCIA TECNICA

www.asisttec.com.ar

Teléfonos:

(02257) 15 639 947

(02257) 15 588 907

ID: 543*2567



claudio roldán

El prestigioso exponente del Arte Decorativo Contemporáneo ofrece desde el 20 de marzo al 5 de abril, una muestra de arte en el hall del HCD de General Alvarado



Ventas por mayor y menor

ANFRA
ACCESORIOS PARA EL BOBINADOR

Casa central
011-4482-5516

Costa del Este
011-153286-2338

ventas@materialesanfra.com.ar
materialesanfra@hotmail.com



I.M.S.A.

Materiales para el bobinador

Bombas de Agua

Motores eléctricos



www.materialesanfra.com.ar



Las pinturas y obras de Claudio Roldán se ubican dentro del denominado arte decorativo contemporáneo. Su estilo, de una cuidada estética, combina magistralmente colores, texturas y distintos materiales, que en su realización semejan lo étnico o lo propiamente marino, reconocida característica de su obra.

Claudio Roldán, nacido en 1959 en la ciudad de Miramar, Provincia de Buenos Aires, realizó sus estudios en la Escuela Superior de Arte Martín Malharro, de la Ciudad de Mar del Plata. A principios del año 1990 se trasladó a Florencia, Italia –donde residió por espacio de diez años– continuando con sus estudios y perfeccionándose con distintos maestros. Durante esa época, trabajó en la Galería Firenze of Papier Mache especializándose en dibujos y confección de máscaras; estudió pintura con el artista florentino Paolo Cellini y colaboró con la Galería Ballerini –en Prato, Pistoia– donde incursionó en el diseño italiano del año 800. Participó de Muestras con reconocidos pintores, dibujantes y escultores de Italia.

A su regreso al país, en el año 2000, inauguró en la Ciudad de Miramar su propia Galería de Arte y Eventos: “La Zona Urbana”; en ese espacio se realizaron con singular éxito, durante más de



Av. 41 N° 1445 (7107) Santa Teresita - Tel: (02246) 520-025
Av. Libertador N° 1395 - Mar De Ajo - Tel: (02257) 604-640
sanitariosdelacosta@gmail.com

MUEBLERIA **RUIZ**

Av. Libertador 1650
Mar de Ajó - Bs. As.
Tel. (02257) 421398 *Amoblamientos de pino y algarrobo*





doce años, distintas muestras de artistas y eventos culturales. En el año 2013 fue invitado a repetir esa experiencia en la ciudad de Mar del Plata; convocando en esa oportunidad a artistas zonales y de distintas localidades de la Argentina. En la actualidad se encuentra cerrando la temporada veraniega del año 2015 con una Muestra de Pinturas y Objetos en su ciudad natal: Miramar, en el Hall del Honorable Concejo Deliberante de la Municipalidad de General Alvarado. La Muestra –Declarada de Interés Turístico y Cultural– tiene lugar desde el viernes 20 de

Marzo a las 20 hs., hasta el domingo 5 de Abril. Invitado a difundir su obra en distintas localidades del país se están preparando futuras exposiciones en la Ciudad de Mendoza, en la Ciudad de Tucumán y en las Ciudades de San Isidro, Tigre y Pilar, en la Provincia de Buenos Aires.

Las Pinturas y Objetos de Claudio Roldán se encuentran en colecciones privadas de particulares y empresas; tanto de la Argentina como de otros países, como Brasil, Italia, Japón, Uruguay, México, Alemania, Suiza, Noruega, Israel, Tahití, Sudáfrica, Estados Unidos de Norte América y Francia.

Claroescuro: ¿Por qué decidió viajar a Florencia, Italia; y cual fue su experiencia?

Claudio Roldán: Por la situación laboral y económica que vivía el país. Me encontraba sin trabajo y pensé en irme a Europa. Me decidí por Florencia, ya que en un lugar con esa cultura y tradición iba a poder ampliar mis conocimientos, además de disfrutar la estadia. Finalmente me quedé casi diez años.

CO: ¿Qué lo sedujo de esa ciudad renacentista?

CR: Lo que más me impresionó de Florencia es su entorno artístico; la mayoría de las personas de la ciudad son artistas. Es como vivir dentro de una Galería de Arte. Hay mucho respeto por la gente que trabaja con el arte; mucho respeto por la cultura.

Pude aprender y también colaborar con grandes



**Herrajes
para obra y mueble**

Máquinas

Herramientas

Cortinas plásticas

**Calle 45 N° 216 e/ 2 Y 3
(7107) Santa Teresita
Teléfono 02246 420 730**

ALFAJORES ARTESANALES

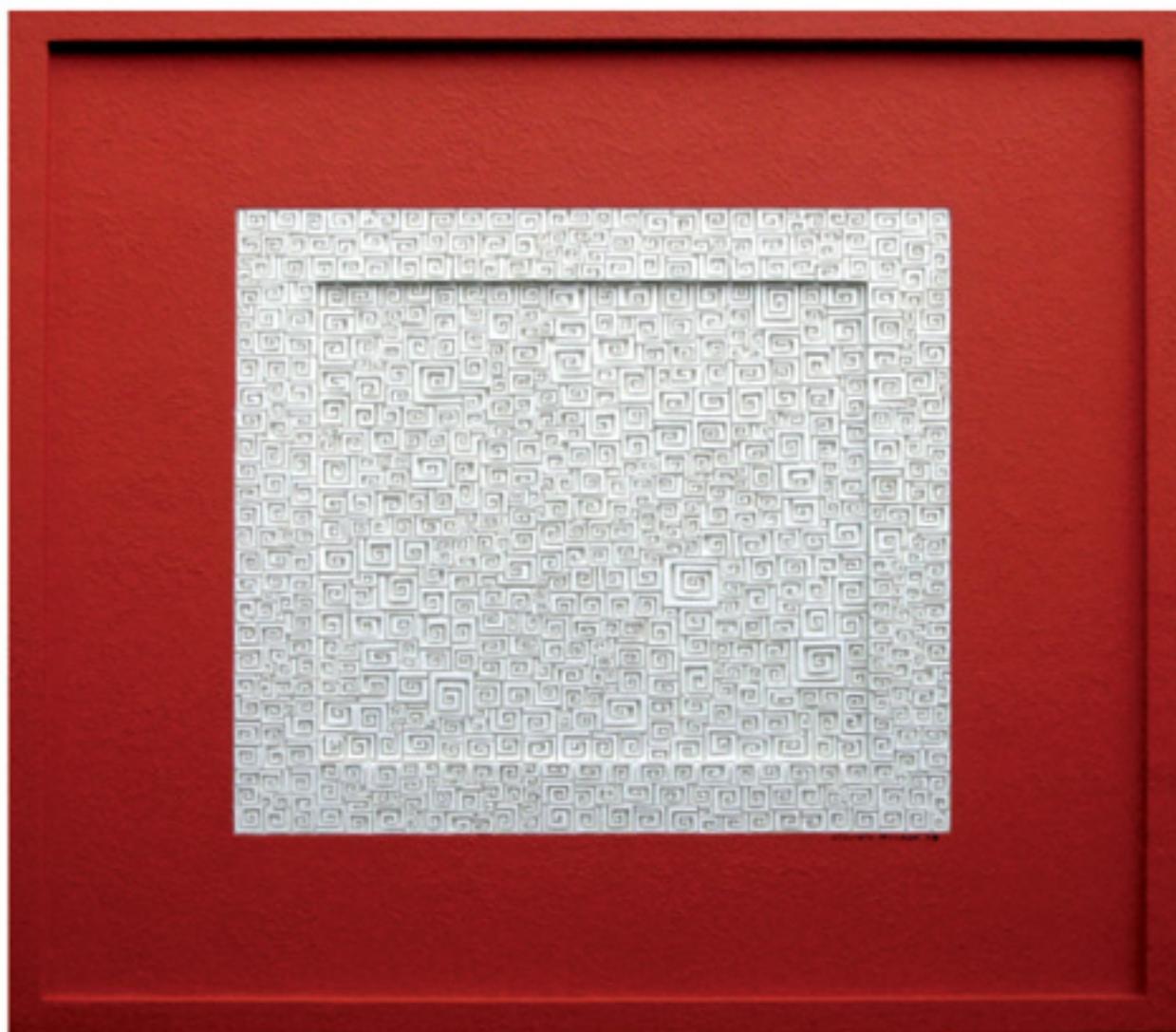


Calle 2 N° 1063 - Santa Teresita
Tel: (02246) 430 593

alfajoresaljomar@gmail.com

www.alfajoresaljomar.arribaar.com





maestros. Trabajé en Galerías, participé de muestras colectivas y en talleres de dibujo y confección de máscaras en Papel Maché.

CO: ¿Qué lo llevó, al volver a Miramar, a abrir su propia Galería de Arte y Eventos: "La Zona Urbana"?

CR: Volví impregnado de actividad artística y decidí abrir mi propio espacio. Eso me permitía seguir creando y evolucionando, además de



generar una apertura a las obras de otros artistas.

CO: En la actualidad, sin su espacio de arte y con más tiempo libre para viajar ¿Llegó el momento de realizar sus propias muestras?

CR: Si, es verdad. Creo que ahora llegó el momento de realizar mis propias muestras. Me han invitado de varias localidades y qué mejor lugar para empezar que por casa. Así que la primera muestra será en Miramar, entre Marzo y Abril.

CO: ¿Qué recomendación les daría a los jóvenes pintores que están comenzando a transitar por este camino?

CR: Perseverancia y constancia y que vivan de su obra. ///

Facebook: Claudio Roldán Arte

Representante del Sr. Claudio Roldán:

Patricio Pucci

patriciopucci@gmail.com

<http://ar.linkedin.com/in/patriciopucci>

Tel.: (02291) 43-2213

Cel.: (011) 15.3265.7323



**BAZAR
MANRRESA**

Distribuidor oficial Porcelana Tsuji

**Cristal Rona
Boker Arbolito
Tramontina
Muchos productos mas...**

Hipolito Yrigoyen 271 - 7109 Mar de Ajó
Tel:(02257) 42-0154
bazarmanrresa@speedy.com.ar




carpinteriamagrini@yahoo.com.ar



M MAGRINI
AMOBILIARIOS
CARPINTERIA

Azopardo 1891 - Mar de Ajó. Tel (02257) 42-2303
Ariel: (02257) 15 533588. Anselmo: (02257) 15 536036



REPUESTOS DEL AUTOMOTOR

Calle 137 N° 1866 e/ 70 y 71 - ☎ 450-0245
Los Hornos - (1900) La Plata - Prov. Bs.As.

1991-2014



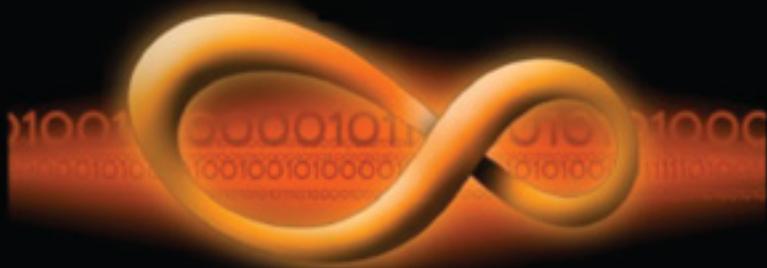
**LUBRICANTES
REPUESTOS
FRENOS**



*Saludamos a todos nuestros clientes y
proveedores que nos han acompañado
a lo largo de estos 22 años.*

Calle 25 y 73 - La Plata

INFINITO FM 90.1



EL LIMITE LO PONEN VOS...

calle 42 e/6 Y 7 N° 665 • Santa Teresita LA COSTA
tel: 02246 522572 / cel: 02246 15 487706
www.infinitofm901.com.ar • infinito901fm@gmail.com



Germán Enrique Pérez

CONTADOR PUBLICO NACIONAL

Diagonal 18 n° 283 / Santa Teresita
Tel/Fax: (02246) 421028 / 521028



SIRONA MUEBLES

Pino - Algarrobo - Melamina - Cortinas - Adornos - Ropa blanca - Almohadones

Calle 93 y 2 - Residencial Mar del Tuyú - Tarjetas de Crédito
Tel: (02246) 435143 - sirona_muebles@hotmail.com

CA TA
BAZAR Y BLANQUERÍA



Sábanas - Fundas para colchón - Frazadas - Toallas y toallones

Calle 2 n° 7761 e/77 y 78. Mar del Tuyú
Tel. (02246) 434-834

MINIMERCADO

Marianna

Comidas Rápidas

Bebidas y vinos fríos - Fiambrería

Calle 27 y 4 - Sta. Teresita - (02246) 521047

**CARNICERIA
DIEGO**



FRUTAS Y VERDURAS

Costa del Este: Las Camelas n° 311
Mar del Tuyú: calle 58 n° 335
Mar del Tuyú: calle 95 y 2

radio
punto uno 96.1
tu radio...tu lugar...todo el año

programación en vivo durante todo el día.
*información
*música
*sorteos
*móviles



www.radiopuntouno.com.ar
de la reducción 55 - san bernardo - partido de la costa - argentina- tel: (02257) 46 - 4961/ 4960

COOPERATIVA DE SERVICIOS PUBLICOS
Mar del Tuyú



Saneamiento ambiental = calidad de vida

Por Mar del Tuyú y Costa del Este ecológicamente sanos. Con el compromiso de todos podremos lograr que Mar del Tuyú y Costa del Este estén libres de contaminación.

Calle 61 N° 336 (7108) Mar del Tuyú
Tel. (02246) 43-0067 | cooptuyu@infovia.com.ar

EL ASERRADERO LEMAN

VIGAS- TIRANTES - DECKS
COLUMNAS - POSTES - HERRAJES
AISLANTES - CHAPAS



Envíos a domicilio sin cargo!
02257 - 421390
J. Marmol 500 - Mar de Ajó
www.aserraderoelaleman.com.ar
aserraderoelaleman@hotmail.com

Rosalía
Peinados . Unisex



Cortes
Reflejos . Peinados
Extensiones
Depilación
Hidratación

Cel: 02494 154479974
25 de Mayo 93
7203 - Rauch



Dra. Livia C. Freidenberg
ABOGADA

Avenida 4 N° 468 - Santa Teresita
Pdo. de La Costa - Bs.As. (7107)
Tel/Fax: 02246-521212
Horario: Lunes, Miércoles y Viernes
de 10 a 12 hs. y 17 a 19:30 hs.
freidenbergl@hotmail.com

omradio
el sonido primordial .com.ar

OM Radio - 97.1 MHZ
Desde San Clemente del Tuyú
www.omradio.com.ar



Portal Cultural del Tuyú
http://www.culturaldeltuyu.com.ar/

TENIS
GOLF CLUB SANTA TERESITA
calle Entre Ríos s/n - Sta Teresita



Centro de Tenis de la Costa
Clases y alquileres en 4 canchas, diurnos y nocturnos

Consultas y reservas:
tel. 527610 (Fernan Garufi)
cel. (02246) 15487188 - fernan@telpin.com.ar



www.costadenoticias.com.ar
GESELL - MADARIAGA - LA COSTA - PINAMAR - LAVALLE

CO

claroscuro



backstage de tapa

www.revistaclaroscuro.com.ar

RevistaClaroscuro

nuevaClaroscuro



Modelo: Juliana Celiberti - Rauch - Prov. Bs. As.
Fotos: Diego Villón
Make up: Carina A. Perino por Karinne West.
Make Up & Image Designer
Peinados: Rosalía (25 de Mayo 93 - Rauch)
Locación: Castillo San Francisco (Egaña); Museo Histórico Juan Silva y Museo Municipal de Artes Plásticas de Rauch
Agradecimientos: Dr. Sergio García y flia. & Valentina Esponda

QUERÉS SER NUESTRA PRÓXIMA "CHICA DE TAPA"?

Si tenés entre 18 y 30 años, envianos un mail con tus datos y dos fotos a rclaroscuro@gmail.com con copia a chicadetapa@revistaclaroscuro.com.ar
Realizaremos una preselección para finalmente elegir a nuestra próxima chica de tapa.

L'image
ESTUDIO FOTOGRAFICO
DIEGO VILLÓN
FOTOGRAFO

PORTFOLIOS
BOOKS
DESNUDOS ARTISTICOS

GIGANTOGRAFIAS
EVENTOS SOCIALES
COMERCIALES

PRODUCTOS
WEB
AEREAS

Cel.: (02257) 15 66 3728

diegovillon@hotmail.com



CERÁMICA DEL TUYÚ

DE JUAN CARLOS CALIGARI



36 años al servicio del Partido de La Costa. La solidez de una trayectoria



*Nuestro Stock
y servicio nos identifican*

**Ruta Interbalnearia e/ 77 y 78 - (7108) Mar del Tuyú
Tel. (02246) 434 455 - Fax (02246) 434 482**

Roca

Palmar
Cerámico para construcción

Roca
Broncería

LOSA
OLAVARRIA

**CERRO
NEGRO**
Cerámicas

weber
SAINT-GOBAIN

Plavicon



Modelo Kebracho



Modelo Coralina



Modelo Liston Beige



Modelo Roca Gris



pietra *Style*

La industria de lo natural

Conozca un nuevo modo de revestir sus ambientes de manera moderna, elegante y a un bajo costo!

Ahora en La Costa!



Modelo Ekos Gris



Modelo Roca Beige



Modelo Liston Gris



Modelo Ekos Beige

Av. 41 casi 14 - Santa Teresita - La Costa - 02257 15 663182

pietrastylelacosta@gmail.com  **Pietra Style La Costa - Revestimientos**